

## PROGRAMMA SCUOLA PADEL - ANNO 2023 - 2024

### ISCRIZIONI:

Le iscrizioni avverranno dal 20 AGOSTO compilando il modulo online sul nostro sito all'indirizzo [WWW.PADELALBARO.IT/corsi-e-lezioni](http://WWW.PADELALBARO.IT/corsi-e-lezioni). Entro il 12 Settembre verrete contattati per la conferma di accettazione o di non accettazione ai corsi prescelti. Consigliamo a tutti di non aspettare gli ultimi giorni perché la scuola come l'anno passato ha un numero di posti limitati per garantire uno standard qualitativo elevato.

### PROVE GRATUITE:

Nelle giornate 12-13-14 settembre verranno organizzate delle prove gratuite per ragazzi U18 e adulti che non hanno mai frequentato la scuola PADEL ALBARO in orari da concordare con i maestri.

Per prenotare la prova potete contattarci dal 6 settembre compilando il modulo nella sezione online prove bambini e ragazzi.

**STRUTTURA:** Due campi da Padel in erba sintetica rossa presso il Padel Albaro. Spogliatoi presso la Palestra adiacente salvo chiusure straordinarie.

### CALENDARIO:

Inizio Scuola Padel:	18/25 SETTEMBRE 2023
Festività:	1° novembre, 8/9 Dicembre, 25 Aprile, 1° Maggio, 2 Giugno
Vacanze di Natale:	da sabato 24 Dicembre a domenica 7 Gennaio (compresi)
Vacanze di Pasqua:	da Giovedì 28 Marzo a Martedì 2 Aprile (compresi)

Nel corso dell'anno ci saranno delle giornate (da definire) in cui le lezioni saranno sospese per dei corsi di aggiornamento dei Maestri dello staff di AB ACADEMY SSD.

### FORMAZIONE DEI GRUPPI:

Sarà effettuata dai maestri e terrà conto di: Livello di gioco / Frequenza mono, bi-settimanale / impegni lavorativi.

### FREQUENZA DELLE LEZIONI:

coloro che si iscriveranno alla Scuola Padel parteciperanno alle lezioni in gruppi adeguati per livello, in modo da porre le migliori condizioni di partenza per un apprendimento ottimale. Per questo chiediamo la massima disponibilità per la scelta dei giorni e degli orari.

**CORSO ANNUALE - 28 LEZIONI:** Il corso annuale inizierà il 18/25 Settembre 2023, i corsi saranno formati da 4 persone, della durata di 28 lezioni con cadenza settimanale e giorno/orario fissi. In caso di gruppo da 3 per mancanza del 4° componente il costo subirà una maggiorazione del 25%.

**CORSO SHORT - 14 LEZIONI:** Il primo corso inizierà il 18/25 Settembre 2022, il 2° turno approssimativamente da Febbraio salvo eventuali recuperi. Saranno 14 lezioni assicurate con cadenza settimanale e giorno/orario fissi. In caso di gruppo da 3 per mancanza del 4° componente il costo subirà una maggiorazione del 25%.

**LEZIONI:** Le lezioni di gruppo avranno una durata di 60 o 90 minuti. Le lezioni si svolgeranno sempre con insegnanti qualificati F.I.T.P. dello STAFF AB ACADEMY SSD – SCUOLA SBAM.

### RECUPERI:

Durante lo svolgimento dei corsi le lezioni di padel che saranno disdette per pioggia, campo inagibile, assenze dei maestri dello STAFF, chiusura del centro sportivo per motivi straordinari e per le feste e ponti saranno rimandate nelle settimane successive la chiusura del corso. Se si dovessero verificare casi eccezionali (malattie con lunghe degenze, problemi familiari gravi) la scuola padel valuterà caso per caso la soluzione migliore da adottare. Nel corso dell'anno ci saranno delle giornate (da definire) in cui le lezioni saranno sospese per dei corsi di aggiornamento dei Maestri.

### IMPORTANTE: NON SARANNO PREVISTI RECUPERI PER ASSENZA DELL'ALLIEVO

### COMPORAMENTO:

si richiede un comportamento corretto e responsabile per il buon andamento della lezione, in caso contrario la scuola padel potrà prendere dei provvedimenti.

### MATERIALE:

la racchetta verrà messa a disposizione gratuitamente dalla scuola padel per le prime **2 lezioni di corso**. Entro tale periodo gli allievi dovranno dotarsi della propria racchetta. I maestri della scuola padel aiuteranno l'allievo ad una scelta adeguata. E' richiesto l'utilizzo di scarpe specifiche per il tennis/padel.

### IMPORTANTE:

**Tutti coloro che si iscriveranno ai corsi dovranno consegnare entro il giorno 1° OTTOBRE il certificato medico di buona salute. Potrà essere utilizzato un certificato già fatto per altri sport, in corso di validità.**

### MODALITA' DI PAGAMENTO:

- **QUOTA D'ISCRIZIONE CORSO ANNUALE 50 €** TESSERA FIT NON AGONISTICA 2024, ASSICURAZIONE e DIVISA PADEL ALBARO. Da pagare entro la prima settimana di corso.
- **SUPPLEMENTO TESSERA AGONISTICA FIT 20€ (ANNUALE)**. Con questa quota di iscrizione sarà possibile partecipare ai tornei FIT e al campionato italiano FIT. Per questa tipologia di tesseramento non basterà il certificato di buona salute ma servirà la "visita medica sportiva agonistica".

Per tutte le formule di iscrizione ci sarà la possibilità di pagamento in un'unica soluzione (CORSO SHORT) entro il **9 ottobre**, oppure in 2 rate (CORSO ANNUALE la prima entro il **9 Ottobre** e la seconda entro il **15 Gennaio**).

### SISTEMI DI PAGAMENTO:

- **IBAN IT82K0306909606100000078155** BANCA INTESA SAN PAOLO - Intestatario AB ACADEMY SSD ARL (inviare copia via mail all'indirizzo [abacademypadel@gmail.com](mailto:abacademypadel@gmail.com))
- Assegno bancario intestato a AB ACADEMY SSD ARL

### CORSO ANNUALE ADULTI 28 LEZIONI - DAL 18 SETTEMBRE

DURATA CORSO	FASCIA ORARIA	MAESTRO NAZIONALE	ISTRUTTORE 2° GRADO	ISTRUTTORE 1° GRADO
1 VOLTA A SETTIMANA (4 PERS.) 60 MINUTI	9:00- 12:00 / 14:00- 17:00	390 € + 50€ Q.I..	365 € + 50€ Q.I..	340 € + 50€ Q.I..
1 VOLTA A SETTIMANA (4 PERS.) 60 MINUTI	8:00 - 9:00 / 12:00 - 14:00 / 17:00 - 22:00	460 € + 50€ Q.I.	435 € + 50€ Q.I.	410 € + 50€ Q.I.
1 VOLTE A SETTIMANA (4 PERS.) 90 MINUTI	9:00- 12:00 / 14:00- 17:00	580 € + 50€ Q.I.	555 € + 50€ Q.I.	530 € + 50€ Q.I.
1 VOLTE A SETTIMANA (4 PERS.) 90 MINUTI	8:00 - 9:00 / 12:00 - 14:00 / 17:00 - 22:00	680 € + 50€ Q.I.	655 € + 50€ Q.I.	630 € + 50€ Q.I.
Se i gruppi saranno da 3 persone ci sarà un incremento sulla tariffa del 25 % della quota corso				

### SCUOLA PADEL BAMBINI E RAGAZZI – DAL 26 SETTEMBRE 28 LEZIONI

Corsi tenuti da MN Istruttori di 1° e 2° grado FIT

RAGAZZI DAI 12 AI 16 ANNI (4 GIOCATORI)	60 MINUTI PADEL	380 € a.p. + 50€ QUOTA ISCRIZIONE
BAMBINI DAI 6 AI 12 ANNI (6 GIOCATORI)	60 MINUTI PADEL	300 € a.p. + 50€ QUOTA ISCRIZIONE

### CORSO AGONISTICA 28 SETTIMANE - DAL 18 SETTEMBRE

2 VOLTE A SETTIMANA (4 PERS.)	90 MINUTI PADEL (15:00 / 18:00)	1150 € + 50 € Q.I.
3 VOLTE A SETTIMANA (4 PERS.)	90 MINUTI PADEL (15:00 / 18:00)	1650 € + 50 € Q.I.
2 VOLTE A SETTIMANA	PREPARAZIONE FISICA SPECIFICA 60 MINUTI OBBLIGATORIA	DA DEFINIRE
Se i gruppi saranno da 3 persone ci sarà un incremento sulla tariffa del 25 % della quota corso		

### CORSO SHORT ADULTI 14 LEZIONI - DAL 18 SETTEMBRE

DURATA CORSO	FASCIA ORARIA	MAESTRO NAZIONALE	ISTRUTTORE 2° GRADO	ISTRUTTORE 1° GRADO
1 VOLTA A SETTIMANA (4 PERS.) 60 MINUTI	9:00- 12:00 / 14:00- 17:00	210€ + 50 € Q.I..	195 € + 50 € Q.I..	185 € + 50 € Q.I..
1 VOLTA A SETTIMANA (4 PERS.) 60 MINUTI	8:00 - 9:00 / 12:00 - 14:00 / 17:00 - 22:00	250 € + 50 € Q.I.	235 € + 50 € Q.I.	220 € + 50 € Q.I.
1 VOLTE A SETTIMANA (4 PERS.) 90 MINUTI	9:00- 12:00 / 14,00- 17:00	315 € + 50 € Q.I.	295 € + 50 € Q.I.	285 € + 50 € Q.I.
1 VOLTE A SETTIMANA (4 PERS.) 90 MINUTI	8:00 - 9:00 / 12:00 - 14:00 / 17:00 - 22:00	370 € + 50 € Q.I.	350 €+ 50 € Q.I.	430 € + 50 € Q.I.
Se i gruppi saranno da 3 persone ci sarà un incremento sulla tariffa del 25 % della quota corso				

LEGENDA / Q.I. - quota iscrizione corso (incluso tessera FITP non ago, assicurazione e divisa Scuola SBAM)

### LEZIONI PRIVATE

NUMERO PERSONE	MINUTI LEZIONE	MAESTRO NAZIONALE	ISTRUTTORE 2° GRADO	ISTRUTTORE 1° GRADO
LEZIONE - 1 PERSONA	55 MINUTI PADEL	50,00 €	45,00 €	40,00 €
LEZIONE - 2 PERSONE	55 MINUTI PADEL	30,00 €	25,00 €	25,00 €
LEZIONE - 3 PERSONE	55 MINUTI PADEL	25,00 €	20,00 €	20,00 €
LEZIONE - 4 PERSONE	55 MINUTI PADEL	20,00 €	15,00 €	15,00 €

### PARTITA CON GIOCATORE /ISTRUTTORE (prezzi a persona)

Campo prenotato e pagato direttamente dai soci (propria quota campo)	90 MINUTI PADEL	9 €
Campo prenotato e pagato direttamente dai soci (propria quota campo)	60 MINUTI PADEL	6 €