

PROGRAMMA SCUOLA PADEL JUNIOR - ANNO 2026 – 2027

DAI 4 (2022) AI 17 ANNI (2009)

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni saranno aperte dal 12 AGOSTO compilando il modulo online sul nostro sito all'indirizzo WWW.PADELALBARO.IT/corsi-e-lezioni . Entro i primi di Settembre verrete contattati per la conferma di accettazione o di non accettazione ai corsi prescelti. Consigliamo a tutti di non aspettare gli ultimi giorni perché la scuola come l'anno passato ha un numero di posti limitati per garantire uno standard qualitativo elevato.

PROVE GRATUITE:

Nelle giornate 15-17 settembre verranno organizzate delle prove gratuite dalle 15 alle 18:00 per ragazzi U18 che non hanno mai frequentato la scuola PADEL ALBARO in orari da concordare con i maestri.

Per prenotare la prova potete contattarci compilando il modulo nella sezione online OPEN DAY.

STRUTTURA: Due campi da Padel in erba sintetica presso il Padel Albaro. Spogliatoi vicino il locale la piazza 32.

CALENDARIO:

Inizio Scuola Padel Junior:	21 SETTEMBRE 2026
Festività:	1 Novembre, 7-8 Dicembre, 25 Aprile, 1 Maggio, 2 Giugno
Vacanze di Natale:	Da Giovedì 24 Dicembre a Mercoledì 6 Gennaio (compresi)
Vacanze di Pasqua:	Da Giovedì 25 Marzo a Martedì 30 Marzo (compresi)

Nel corso dell'anno ci saranno delle giornate (da definire) in cui le lezioni saranno sospese per dei corsi di aggiornamento dei Maestri dello staff SBAM.

FORMAZIONE DEI GRUPPI: Sarà effettuata dai maestri e terrà conto di: Livello di gioco / Frequenza / Età.

FREQUENZA DELLE LEZIONI: coloro che si iscriveranno alla Scuola Padel Junior parteciperanno alle lezioni in gruppi adeguati per livello, in modo da porre le migliori condizioni di partenza per un apprendimento ottimale. Per questo chiediamo la massima disponibilità per la scelta dei giorni e degli orari.

TIPOLOGIA CORSI JUNIOR (25 SETTIMANE GARANTITE – Inizio 21 Settembre)

- **MICRO PADEL – dai 4 anni (nati 2022) ai 7 anni (nati 2019)** i corsi saranno formati da gruppi di massimo 8 bimbi con un rapporto 1/5 con l'insegnante, la lezione avrà durata 1 ora (propedeutico padel con preparazione fisica) con frequenza di una volta a settimana, con giorno/i fissi e orario 17:00 – 18:00
- **MINI PADEL – dai 7 anni (nati 2019) ai 9 anni (2017)** i corsi saranno formati da gruppi di massimo 8 bimbi con un rapporto 1/5 con l'insegnante, la lezione avrà durata 1 ora e mezza (45 min di padel + 45 min di preparazione fisica) con frequenza di una o due volte a settimana, con giorno/i fissi e orario 17:00 – 18:30
- **SCUOLA PADEL JUNIOR – dagli 10 anni (nati 2016) ai 17 anni (nati 2009):** i corsi saranno formati da gruppi di massimo 5 bimbi/ragazzi, la lezione avrà durata 1 ora e 45 min (1 ora di padel + 45 min di preparazione fisica) con frequenza di una/due/tre volte a settimana, con giorno/i fissi e fascia oraria compresa tra le ore 15:00 e 18:00.
- **SCUOLA PRE- AGO e AGONISTICA JUNIOR – dai 10 anni (nati 2016) ai 17 anni (nati 2009):** Corso di specializzazione organizzato in base alla fascia di età e dal gruppo.

LEZIONI: Le lezioni saranno svolte esclusivamente da **insegnanti qualificati F.I.T.P.** appartenenti allo **Staff SBAM**, con esperienza e competenze specifiche nell'insegnamento del padel. L'obiettivo sarà garantire un percorso di crescita strutturato, attraverso un metodo di lavoro professionale e adatto al livello e all'età di ogni partecipante.

RECUPERI: Durante lo svolgimento dei corsi, verranno conteggiate esclusivamente le lezioni effettivamente svolte. Le lezioni che dovessero essere annullate per pioggia, per assenza dei Maestri dello Staff, chiusura straordinaria del centro sportivo, festività o ponti non verranno conteggiate. In caso di situazioni eccezionali, quali malattie con lunga degenza o gravi problematiche familiari, la Scuola Padel valuterà singolarmente ogni caso e cercherà di trovare un sostituto. Nel corso dell'anno potranno inoltre essere previste alcune giornate di sospensione delle lezioni, comunicate preventivamente, per consentire ai Maestri dello Staff di partecipare a corsi di aggiornamento e formazione professionale. Anche in questo caso, le lezioni non svolte non verranno conteggiate.

IMPORTANTE: NON SARANNO PREVISTI RECUPERI PER ASSENZA DELL'ALLIEVO

COMPORTAMENTO: si richiede un comportamento corretto e responsabile per il buon andamento della lezione, in caso contrario la scuola padel potrà prendere dei provvedimenti.

MATERIALE: la racchetta verrà messa a disposizione gratuitamente dalla scuola padel per le **prime 4 lezioni di corso**. Entro tale periodo gli allievi dovranno dotarsi della propria racchetta. I maestri della scuola padel aiuteranno l'allievo ad una scelta adeguata. E' richiesto l'utilizzo di scarpe specifiche per il tennis/padel.

IMPORTANTE:

Tutti coloro che si iscriveranno ai corsi dovranno consegnare entro il giorno 1 OTTOBRE il certificato medico di buona salute. Potrà essere utilizzato un certificato già fatto per altri sport, in corso di validità.

QUOTA CORSO COMPRENDE:

- TESSERA FITP NON AGONISTICA 2027, ASSICURAZIONE e DIVISA PADEL ALBARO 2027.
- 25 LEZIONI GARANTITE PER OGNI GIORNATA SCELTA

***PS: La QUOTA ASSOCIATIVA al circolo PADEL ALBARO è compresa nella QUOTA CORSO per gli allievi nati dal 2012**

Per tutte le formule di iscrizione ci sarà la possibilità di pagamento in un'unica soluzione entro il **1 ottobre**, oppure in 2 rate (la prima entro il **1 Ottobre** e la seconda entro il **19 Gennaio**).

METODI DI PAGAMENTO:

- BONIFICO - IBAN IT82K0306909606100000078155
BANCA INTESA SAN PAOLO - Intestatario AB ACADEMY SSD A RL (inviare copia via mail all'indirizzo abacademypadel@gmail.com)
- POS in segreteria
- IN CONTANTI in segreteria

SCUOLA PADEL BAMBINI e RAGAZZI

MICRO e MINI PADEL - DAI 4 (2022) AI 9 ANNI (2017) – CORSO 25 SETTIMANE

DURATA CORSO	Orario 17:00 – 18:30	MAESTRI O ISTRUTTORI
MICRO PADEL 1 VOLTA SETTIMANA	60 MIN PROPEDEUTICO PADEL CON PREPARAZIONE FISICA	380€
1 VOLTA A SETTIMANA (max 8 bimbi)	45 MIN PADEL + 45 MIN DI PREPARAZIONE FISICA	450€
2 VOLTE A SETTIMANA (max 8 bimbi)	45 MIN PADEL + 45 MIN DI PREPARAZIONE FISICA	750€
I gruppi verranno creati con un minimo di 4 bambini, dai 7 anni consigliamo di scegliere 2 volte a settimana		

SCUOLA PADEL JUNIOR DAI 10 ANNI AI 17 ANNI - CORSO 25 SETTIMANE

DURATA CORSO	TIPOLOGIA CORSO	MAESTRI O ISTRUTTORI
1 VOLTE A SETTIMANA (min 3 allievi) - FASCIA ORARIA 15:00 /18:00	60 MIN PADEL + 45 MIN DI PREPARAZIONE FISICA	500€
2 VOLTE A SETTIMANA (min 3 allievi) - FASCIA ORARIA 15:00 /18:00	60 MIN PADEL + 45 MIN DI PREPARAZIONE FISICA	880€
3 VOLTE A SETTIMANA (min 3 allievi) - FASCIA ORARIA 15:00 /18:00	60 MIN PADEL + 60 MIN DI PREPARAZIONE FISICA	1200€
Consigliamo di scegliere minimo 2 volte a settimana		

SCUOLA PRE-AGO E AGONISTICA JUNIOR- I RAGAZZI DAI 10 ANNI AI 17 ANNI

DURATA CORSO	TIPOLOGIA CORSO	MAESTRI / ISTRUTTORI
Corso da personalizzare MINIMO 3 VOLTE A SETTIMANA (4 allievi) - FASCE ORARIE 15:00 /18:00	60 o 90 MINUTI PADEL + 60 MINUTI DI PREPARAZIONE FISICA	Prezzo in base alla personalizzazione
Il corso agonistico sarà a numero chiuso		